

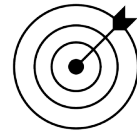


“EL MÉDICO-COACH: HABILIDADES DE COACHING EN LA PRÁCTICA CLÍNICA”

CURSO VIRTUAL

¡BIENVENIDO!

Conviértete en un profesional del coaching de salud en la práctica clínica



OBJETIVO

Adquirir habilidades de coaching aplicado a la práctica clínica y las competencias del Coach.

La irrupción de nuevas metodologías de trabajo como los registros electrónicos, ordenadores y pruebas diagnósticas que sin duda han aportado grandes beneficios al sistema de salud, han restado facultades esencialmente inherentes a una profesión de compromiso humano, como la empatía, la escucha activa, la mirada y la presencia.

Por otro lado, los estudios científicos muestran las dificultades que tienen las personas para realizar cambios de hábitos duraderos y de adherencia a los tratamientos, controles y estilos de vida que los profesionales al cuidado de su salud les aconsejan.

El Médico-Coach es un profesional con nuevas capacidades, que emerge como agente de transformación para facilitar que las personas se hagan responsables de su propio cuidado e incorporen hábitos saludables para alcanzar un mayor equilibrio y plenitud en sus vidas.

Un número cada vez mayor de estudios e investigaciones científicas confirman, que por ejemplo, la escucha activa y una buena capacidad empática por parte del médico, son competencias que pueden mejorar claramente la calidad y resultados del cuidado de pacientes con enfermedades crónicas.

En este curso aprenderás a guiar a tus pacientes hacia el estado mental necesario para transitar el difícil camino del cambio de hábitos, siendo más eficiente y sintiéndote más satisfecho con la tarea que realizas a diario, guiando a tus pacientes hacia un mayor bienestar.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

Médicos que ejerzan su actividad en el ámbito público o privado que deseen ampliar sus competencias no-técnicas y profundizar en esta nueva metodología de trabajo.



ACREDITACIONES

Programa reconocido oficialmente al estar acreditado por:

SNS (Sistema Nacional de Salud) como formación continuada de profesiones sanitarias.

Acreditación en curso



POR QUÉ ASISTIR

El Coaching de salud aporta competencias que consiguen una mejor relación con pacientes y familiares, en beneficio de todos.

Como médico-coach adquirirás:

- Herramientas para avanzar con mayor efectividad en la atención integral del paciente.
- Aumentar las habilidades de comunicación mediante la escucha activa, la empatía, la asertividad, optimizando la inversión de tiempo en consulta.
- Conectar mejor con el paciente para entender qué le pasa y qué puede estar ocultando debido a miedos o bloqueos.
- Adoptar herramientas y metodologías que faciliten el cambio de comportamiento y de estilos de vida .
- La adherencia terapéutica de manera más sencilla.
- Disponer de recursos propios para mantener la motivación constante en la consulta.



PROGRAMA

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL COACHING

- Que es el Coaching: Origen y evolución
- Coaching versus counselling, educación y terapia
- El porqué del coaching en la práctica sanitaria, beneficios y experiencias
- La responsabilidad individual en la salud
- El continuum salud-enfermedad

MÓDULO 2: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN PARA OPTIMIZAR LA SALUD

- Conexión no verbal: La confianza y el rapport
- La escucha activa
- Preguntas poderosas
- Tipos de feedback
- Entrevista Motivacional

MÓDULO 3: LA EMPATÍA

- La empatía en la comunicación
- Comunicación en situaciones difíciles
- Las necesidades universales
- Comunicación asertiva en consulta

MÓDULO 4: ACOMPAÑANDO AL PACIENTE EN SU PROCESO DE CAMBIO

- Consciencia y compromiso personal para la acción – El Modelo Piramidal del cambio
- Motivadores para el cambio: La Visión de salud y bienestar
- Los valores de la salud

MÓDULO 5: OBSTÁCULOS Y CREENCIAS LIMITANTES EN EL CAMBIO DE HÁBITOS

- Diagnóstico situacional - Fases del cambio
- La salud y el cambio de hábitos desde el enfoque de la PNL
- Creencias limitantes y otros sabotadores de la salud

MÓDULO 6: PLANES EFECTIVOS DE SALUD

- Objetivos de salud SMART
- Perspectiva Integral en salud: "La Rueda de la Salud"
- Brainstorming: despertando los recursos interiores
- Check-list de seguimiento como guía facilitadora de acompañamiento al paciente

MÓDULO 7: LA CONTINUIDAD EN LA RELACIÓN MÉDICO - PACIENTE

- La gestión de recaídas
- El momento generativo en salud
- Compromiso y reconocimiento

MÓDULO 8: EMOCIONES Y SALUD

- Inteligencia emocional y corporal
- Herramientas para la gestión emocional
- Como prevenir el estrés profesional
- Gestión emocional del tiempo

MÓDULO 9: OTRA MIRADA A LA ENFERMEDAD

- Posiciones perceptivas ante la enfermedad (triángulo Karpman)
- Enfermedad y reencuadre: "La búsqueda de sentido" desde la logoterapia
- El paciente responsable - Obstáculos y adherencia al tratamiento



Lugar de impartición

Formación con clases virtuales a través de la plataforma web ZOOM



Precio de la inscripción individual

950€
(IVA no incluido)

METODOLOGÍA

Metodología de aprendizaje basada en la experiencia mediante herramientas de coaching en el marco de la actividad asistencial del médico. El programa combina teoría y práctica con el fin de hacer de tu aprendizaje virtual una experiencia dinámica y divertida.

MÉTODO DE EVALUACIÓN

- Asistencia asidua a las clases por webinar online.
- Haber realizado los ejercicios prácticos de cada módulo.
- Superar un test de competencias básicas.
- Al finalizar el curso, Salutis Healthcare expedirá un certificado acreditativo para cada alumno que haya superado el curso.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Web: www.coachingdesalud.com

Mail: coachingdesalud@salutis.es

Teléfono: +34 639 481 987

